

## 平成 31 年度 学校訪問型睡眠講座

### 募 集 要 項

公益財団法人 神経研究所 睡眠健康推進機構では、睡眠に関する学校訪問型講座の開催を希望する小・中学校に専門講師を派遣し、生徒、教師、保護者に向けた講演等を行い、睡眠の大切さ・重要性を知っていただくための活動を行っています。

#### 【費用財団負担、申請者負担 共通事項】

講座名：学校訪問型睡眠講座

目的：日本各地の小・中学校で講演会等を開催し、睡眠に関する正しい知識の普及啓発を図る。

対象：全国の小・中学校の生徒、教師、保護者等

内容：睡眠の専門講師を派遣し、睡眠のメカニズム、健康にとっての重要性、望ましい睡眠のとり方等、対象者に相応したテーマの講演を行う（会場設営、機器の準備等は学校側で行っていただきます。）

実施期間：2019年5月1日（水）～2020年3月10日（月）

申込方法：「ねむりんねっと」（<http://www.jfnm.or.jp/nemurin/>）から申請用紙をダウンロードして必要事項を記入の上、下記宛先までお送りください。

（郵送・メール・FAX 可）

#### 【費用財団負担】講師謝金および旅費を財団が負担します（受付は終了いたしました）

採用件数：小学校 15 校、中学校 15 校（先着順ではありません。応募多数の場合、抽選となります。）

応募締切：2019年1月31日（木）必着

決定通知：採用の場合のみ、2019年3月中に担当者へ文書にて通知いたします。

講座実施の流れ：

- ① 12月上旬 募集開始  
「ねむりんねっと」で情報開示、都道府県、教育委員会宛て案内送付
- ② 1月31日 応募締切
- ③ 実施校の決定、派遣講師の選定
- ④ 3月 実施決定校に決定通知送付
- ⑤ 詳細の打ち合わせ  
学校側から派遣講師に直接連絡のうえ、打ち合わせをしていただきます。  
決定事項は当機構に報告してください。
- ⑥ 講座実施
- ⑦ 実施報告書および感想アンケート提出

その他：会場借料等が発生する場合は学校側でご負担をお願いいたします。

**【費用申請者負担】講師謝金および旅費を申請者に負担していただきます**

採用件数：30 校前後

応募締切：2019 年 4 月 30 日（火）必着

決定通知：派遣講師が決定次第、担当者へ文書にて通知いたします。

講座実施の流れ：

① 12 月上旬 募集開始

「ねむりんねっと」で情報開示、都道府県、教育委員会宛て案内送付

② 4 月 30 日 応募締切

③ 随時 派遣講師の選定

④ 派遣講師が決定次第、申請校に通知送付

⑤ 詳細の打ち合わせ

学校側から派遣講師に直接連絡のうえ、打ち合わせをしていただきます。

決定事項は当機構に報告してください。

講師から要望があれば、講演依頼状、講師派遣依頼状等を発行してください。

⑥ 講座実施

⑦ 謝金・旅費支払い

当機構を通さず、講師に直接お支払いください。

⑧ 実施報告書および感想アンケート提出

その他：講師はできるだけ近郊から派遣できるよう努めますが、やむをえず遠方からの派遣となる場合があります。その場合も旅費は実費がかかりますことをご了承ください。なお、謝金額に決まりはありませんので、各学校の基準に従ってください。

**申請書送付先及び問合せ先**

〒189-0013 東京都東村山市栄町 2-3-2 野澤久米川駅前ビル 4 階

公益財団法人 神経研究所 精神神経科学センター 睡眠健康推進機構

TEL：042-306-3271 月曜日～金曜日（祝祭日を除く、10 時から 16 時）

FAX：042-306-3272 24 時間対応

E-mail：[nemurin@jfnm.or.jp](mailto:nemurin@jfnm.or.jp)