

## 2026 年度 オンライン睡眠講座 講師紹介事業

### 募 集 要 項

事業名：オンライン睡眠講座講師紹介事業

事業内容：睡眠に関する正しい知識の普及・啓発を図るための研修会、講習会を計画する全国の自治体に対し、その希望に応じて講師を紹介します。

講座形式：オンラインの Web 会議システム（Zoom、GoogleMeet など）を利用し、遠隔にて実施する。

応募締切：2026 年 2 月 18 日（水）

実施期間：2026 年 5 月 1 日（金）～2027 年 3 月 10 日（水）

申込方法：「ねむりんねっと」（<https://www.jfnm.or.jp/nemurin/>）の「オンライン睡眠講座講師紹介」お申込みフォームよりお申し込みください。

受講料：無料

決定通知：採用の場合のみ、2026 年 3 月末日までに担当者へ文書にて通知いたします。

**不採用の場合、ご連絡はいたしません。**

講座実施の流れ：

- ① 2025 年 12 月上旬 募集開始
- ② 2026 年 2 月 18 日（水）応募締切
- ③ 実施自治体の決定、講師の選定
- ④ 3 月 採用となった申請者に採用通知送付
- ⑤ 講師との打ち合わせ

日程、テーマ、Web 会議の役割分担など、講座の詳細については、当機構を介さ

ず、申請者から講師に直接連絡のうえ、打ち合わせをお願いいたします。

決定事項は速やかに当機構に報告してください。決定事項に基づき、当機構から講師宛てに講演依頼状を発行・送付します。

⑥ 講座実施

⑦ 実施報告書および感想アンケートを当機構に提出

その他：

- ・会場の手配、当日の準備、受講者への通知は申請者にてお願いします。また、会場借料等が発生する場合はご負担をお願いいたします。
- ・インターネット環境の準備や通信料は、申請者・受講者各自でのご準備とご負担をお願いします。
- ・講師からの要望が無い限り、申請者側がホストとなって実施してください。

**問合せ先**      ※お問い合わせはメールにてお願いいたします。

E-mail：[nemurin@jfnm.or.jp](mailto:nemurin@jfnm.or.jp)